



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 06.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	6,17	56	0,5	0	4,1
	закуска	31/03	Салат из свеклы с бобовыми	100	4,31	156	4,4	3,8	6,8
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/100	46,78	298	9,1	11,4	31,3
	напиток	638/04	Компот из свежих фрук. с пряником	200/50	9,51	156	1,8	3,4	14,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	737	18,08	18,84	71,66

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 06.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	13,17	167	6,1	4,2	15,6
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/100	46,78	298	9,1	11,4	31,3
	напиток	638/04	Компот из свежих фрук. с пряником	200/50	9,51	156	1,8	3,4	14,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					74,6	755	21,39	19,42	88,46

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	510/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	13,98	234	4,3	6,2	19,7
	напиток	685/04	Чай с/с и лим.	200/7	2,79	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	31/03	Салат из свеклы с бобовыми	75	3,12	86	1,4	1,6	4,3
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	13,17	167	6,1	4,2	15,6
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	56,52	359	11,1	13,2	31,4
	напиток	638/04	Компот из свежих фруктов	200	3,78	117	1,1	1,3	8,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					101,16	1297	32,07	28,76	132,42